



Was ist eine natürliche Beauty-Routine:

Eine Schönheitspflege für Ihr Gesicht, die Sie täglich/wöchentlich anwenden.

Eine sorgfältige Achtsamkeit gegenüber Ihrem Aussehen und Ihrer Haut, die sich positiv auf Stimmung und Gesundheit auswirkt.

Eine Beauty-Routine umfasst 2 Phasen

Täglich Am Morgen - 5 Schritte

Am Abend - 7 Schritte

Wöchentlich Spezielle Produkte, die 2/3 Mal pro Woche an unterschiedlichen Tagen verwendet werden



Täglich

Am Morgen: 10-Minuten-Routine



- Spülen Sie Ihr Gesicht mit Wasser und einer milden Schaumseife (130504) oder einem milden cremigen Gesichtsreiniger (150010) ab.
- 2. Tragen Sie einige Tropfen eines Gesichts-Serums auf (für eine intensivere Pflege)
- 3. Tragen Sie dann die passende **Gesichtscreme** für Ihren Hauttyp auf.
- 4. Die **Augen-Konturencreme** (Unterstützt die Reduzierung von dunklen Ringen unter den Augen und Anzeichen der Hautalterung)
- 5. Nach einigen Minuten den **Gesichts-Primer** auftragen (Idealerweise vor dem Make-up, um dessen Deckungskraft und Stärke zu verbessern oder um Unregelmäßigkeiten abzudecken).
- Make-up: nach dem Primer können Sie die richtige BB-Creme oder Ihre Lieblings-Foundation auftragen



Am Morgen Beispiel



Schritt 1

Schritt 2

Schritt 3

Schritt 4

Schritt 5











Primer

Milde Gesichtsserum Seife Augenkonturen

Ein- bis zweimal pro Woche eine **Peeling-Maske** vor Schritt 2, je nach Typ und den Bedürfnissen Ihrer Haut





Am Abend: 15-Minuten-Routine



- 1. Entfernen Sie Ihr Make-up mit einem milden Reiniger (150010)
- 2. Tragen Sie das **Mizellenwasser** mit einem Wattepad auf dem gesamten Gesicht auf (für eine porentiefe Reinigung der Haut)
- 3. Entfernen Sie das Make-up von Ihren Augen mit einem Augen-Make-up-Entferner (für die Entfernung des Make-ups und allen Spuren von wasserfesten Produkten von den empfindlichsten Bereichen)
- 4. Ein **Toner** (für das Schließen der Poren)
- 5. Tragen Sie einige Tropfen eines **Gesichtsserums** auf (für eine intensivere Pflege)
- 6. die **Augen-Konturencreme** (Unterstützt die Reduzierung von dunklen Ringen unter den Augen und Anzeigen der Hautalterung)
- 7. eine Schicht Nachtcreme (mit reichhaltigerer Textur) oder die 24h Gesichtscreme, die Sie bereits am Morgen benutzt haben



Am Abend Beispiel:

By

Schritt 1

Schritt 2

Schritt 3

Schritt 4

Schritt 5

Schritt 6

Schritt 7



Milder Reiniger



Mizellenwa sser



Augen-Make-up-Entferner



Toner



Gesichtsserum



Augenkonturen

Ein- oder zweimal pro Woche eine 3-Minuten-Feuchtigkeitsmaske anstatt der Schritte 4 und 5 verwenden





Wöchentliche Routine

Am Morgen: Ein- oder zweimal wöchentlich : Verwenden Sie eine **Peeling-Maske** nach dem Abspülen Ihres Gesichts.

Am Abend: Ein- oder zweimal wöchentlich eine 3-Minuten-**Feuchtigkeitsmaske** nach der Entfernung des Make-ups auftragen.

Dann in Schritt 5 die tägliche Abend-Beauty-Routine vornehmen

